

*“Die Kunst hat es eigen, dass sie den Menschen stille, ruhig und friedlich macht.“
Georg Gottfried Gervinus*

... ein paar Worte zu meiner Person

Angela Maria Favilla Caputo

Als Mutter zweier Töchter schätze ich die kostbaren Momente, die ich mit meiner Familie und meinen Freunden teilen kann. In meiner Freizeit liebe ich es, neue Orte zu bereisen und die Vielfalt der Welt zu entdecken. Durch meine berufliche Ausbildung als Kauffrau für Büromanagement habe ich wertvolle Erfahrungen in den Bereichen Finanzbuchhaltung, Marketing und sogar in der Floristik gesammelt.

Was begeistert mich privat?

Meine Leidenschaft für Reisen und das Kennenlernen neuer Kulturen sowie Geschmacksrichtungen ist unerschöpflich. Entspannte Wanderungen in der Natur bringen mir neue Energie und inspirieren mich. Seit meiner Kindheit habe ich eine Vorliebe für künstlerische Tätigkeiten wie Malen und Basteln, die meine kreative Seite zum Ausdruck bringen.

Wer inspiriert mich?

Ich finde Inspiration in den Menschen um mich herum sowie in ihren Geschichten und Lebensweisheiten. Besonders bewundere ich den Mut und die Kreativität derjenigen, die ihre Träume verfolgen. Meine Familie, insbesondere meine neugierigen Töchter, sind eine unerschöpfliche Quelle der Inspiration für mich. Die Geschichte und der Glaube von Bernadette von Lourdes haben meinen eigenen Glauben gefestigt und mich dazu ermutigt, meine Überzeugungen zu vertiefen.

Welche Erfahrungen haben mich geprägt?

Meine beruflichen Stationen haben mir nicht nur fachliche Kenntnisse, sondern auch wichtige zwischenmenschliche Fähigkeiten vermittelt. Der Kontakt mit verschiedenen Kulturen und Menschen hat meinen Horizont erweitert und mich gelehrt, die Vielfalt zu schätzen und offen für neue Sichtweisen zu sein.

Meine Profession

Als Prozessbegleiterin für Einzelberatung und Einzelcoaching liegt mein Fokus darauf, Menschen auf ihrem Weg der Selbstentfaltung und persönlichen Entwicklung zu unterstützen. Ich arbeite nach dem Prinzip des Zuhörens und der sanften Lenkung, um das volle Potenzial meiner Klienten zu entfalten und sie auf ihrem Transformationsweg zu begleiten.

Abschließend

Mein Ziel ist es, Menschen dabei zu helfen, ihre einzigartigen Fähigkeiten und Talente zu entfesseln und ein erfülltes Leben zu führen.

*“Die Kunst ist eine Vermittlerin des Unaussprechlichen.“
Johann Wolfgang von Goethe*

REFERENZEN

Qualifikation & Kompetenzen

- Kauffrau für Büromanagement
 - Finanzbuchhaltung
 - Marketing
- Floristin
- Künstlerin
 - Floristische Kunst
 - Malerei
 - Objektkunst
- MAC DAO Systemische Prozessbegleitung (SCGD - I.A.)
 - Einzelberatung /Coaching
 - Psychohygiene
 - Kunst Coaching
- Energetisches Coaching
 - Aku-Balance
 - Qi-Taping
 - Meditation

“Das Geheimnis der Kunst liegt darin, dass man nicht sucht, sondern findet.“
Pablo Picasso