

*"So wie die Flamme die Dunkelheit bekämpft, so ringen der weiße und der schwarze Wolf Tag für Tag miteinander." – Cherokee (Die Geschichte der zwei Wölfe – Cherokee)*

## **... ein paar Worte zu meiner Person**

### **Anna Maria Russi**

Ich trage das Herz auf der Zunge und die Sonne im Blut. Das ist die kürzeste Erklärung zu meiner Person. Ich stehe immer für soziale Aspekte ein und bin davon überzeugt, dass die eigene Haltung ein Schlüssel ist, um Lösungen zu generieren. Die Reflexion über die eigene Haltung hilft dabei, Prozesse in Gang zu setzen, die ich begleitend mitlaufen möchte, um die bestmögliche Hilfe zu leisten.

#### **Was begeistert mich privat?**

Es gibt so viele Dinge, die mich begeistern, dass ich gar nicht weiß, wo ich anfangen soll. Aber ich kann euch ein paar davon erzählen: Ich fühle mich besonders zu den traditionellen Kulturen der indigenen Völker hingezogen. Ihre Geschichten, Weisheiten und Mythen sind nicht nur faszinierend, sondern bieten auch wertvolle Einsichten für unser modernes Leben. Ich finde es auch unglaublich spannend, mehr über alte Handwerkskunst zu erfahren und die Geschichten zu hören, die hinter den Fertigungsmethoden stecken. Und besonders inspirierend finde ich Menschen, die sich von anderen begeistern lassen und ihre Leidenschaft mit anderen teilen können.

#### **Wer inspiriert mich?**

Das Leben selbst ist für mich die größte Inspirationsquelle, denn es lehrt mich, einen ganzheitlichen Blick auf die Welt zu haben. Alle Erfahrungen, sei es Positives oder Negatives, haben mich geprägt. Auch alle Fähigkeiten, die ich im Laufe meines Lebens erworben habe – und damit meine ich nicht nur spezifische Fertigkeiten, sondern auch die alltäglichen Dinge des Lebens. Die Abläufe, Zugänge, sozialen Kontakte, Methoden, Freunde, Familie, Gesundheit und Krankheit, Wissen, mein Umfeld, die Natur, Tiere, Kunst – all das trägt dazu bei, mich zu inspirieren und meine Sichtweise auf das Leben zu formen. Dabei ist für mich auch der Aspekt der Beteiligung und Inklusion von großer Bedeutung, denn ich glaube daran, dass Vielfalt und die Einbeziehung aller Stimmen uns bereichern und uns als Gesellschaft stärken.

*"Das Geheimnis des Glücks liegt nicht im Besitz, sondern im Geben. Wer andere glücklich macht, wird glücklich." – Häuptling Sitting Bull*

#### **Welche Erfahrungen haben mich geprägt?**

Meine Eltern haben mich geprägt. Sie lehrten mich, fleißig zu sein, für meine Rechte einzustehen und achtsam mit anderen umzugehen. Sie betonten das Zuhören und die Wichtigkeit, eigene Gedanken zu teilen. Sie ermutigten mich, meiner Intuition zu folgen. Hilfsbereitschaft und Gerechtigkeit waren für sie zentrale Werte. Ich habe gelernt, dass dort, wo Schatten ist, auch Licht zu finden ist. Insgesamt haben sie mich zu einem altruistischen und authentischen Menschen geformt, der Respekt und Mitgefühl lebt und stets auf seine innere Stimme vertraut.

#### **Meine Profession**

Als pädagogische Fachkraft und systemische Prozessbegleiterin liegt mein Fokus auf Haltung, Wegen und Lösungen. Kleine Feinheiten können uns zur besten Version von uns selbst führen. Die Herausforderung liegt darin, Selbstwirksamkeit und Entscheidungsfähigkeit zu erkennen und zu stärken. In meiner Arbeit betone ich gelebte Partizipation, bei der alle aktiv in Entscheidungsprozesse einbezogen werden. Dadurch können wir automatisch neue Blickwinkel entdecken und über verschiedene Zugänge nachdenken.

## **Abschließend**

Unser Geist bleibt in stetiger Entwicklung, unabhängig davon, ob unser Körper aufgehört hat zu wachsen. Jede neue Erfahrung, sei sie positiv oder negativ, jeder Mensch, den wir kennenlernen – sei es im sozialen Umfeld oder im Beruf – trägt dazu bei, dass wir kontinuierlich dazulernen. Diese ständige Entwicklung ermöglicht es uns, erlangtes Wissen verantwortungsbewusst und fachkundig einzusetzen. Es spielt keine Rolle, ob es sich um ein Kind, einen Jugendlichen, einen Mitarbeiter oder einen Chef handelt, der fachliche Hilfe benötigt, denn wir alle sind Teil des Ganzen, unabhängig von unserem Status.

*"Ein Finger allein kann keinen Kiesel anheben." – Hopi*

## **Referenzen**

### **Qualifikation & Kompetenzen**

- Staatlich anerkannte Erzieherin
- Sozialpädagogische Fachkraft
  - Internationale Jugendarbeit
  - Interkulturelle Arbeit
  - Wolfsrudel
    - geschlossene Jugendgruppe in gelebter Partizipation
- Diverse Projekte im Bereich der Jugendarbeit
  - Partizipation und Projektarbeit
  - Spielplatzbau
  - Mosaik
- Scrapbooking
  - Anwendung zur Förderung von mentaler Hygiene
- Marketing im E-Sport
- MAC DAO Systemische Prozessbegleitung (SCGD – I.A.)
  - Einzelberatung / Coaching
  - Gruppenberatung / Coaching
  - Psychohygiene
  - Soziale Kompetenzen erkennen und fördern